

Szerinted a párodnak, az anyósodnak, a főnöködnek is pont ez kellene?

Gyere, kezd a változást önmagaddal! 😊

Asszertív önismereti programom az IP képzésre épül, melyet a társszakmák elemeivel ötvöztem.

- *Ha biztonságos gyakorlási terepet keresel, ahol*
- *közben működésed pszichés hátterét is megérzed és megérted, akkor ez a kurzus neked szól, gyere!*

- ✓ **Kerete** 2 fős és online formában, melyen párosan vesztek részt
- ✓ **Alkalmak** 10 alkalom, december eleji kezdéssel
- ✓ **Időtartam** 90 perc/alkalom, mert a páros gyakorláshoz idő kell
- ✓ **Időpontja** hetente Sze vagy Cs 19h, melyet közösen fixálunk
- ✓ **Díjazás** 14.000 Ft/fő alkalmanként
- ✓ **Jelentkezz** NOV. 23-ig itt <https://m.me/Keti.Lakatos.mediator>

- *Próbálgatod az asszertivitásod, keresed az egészséges önérvényesítésed?*
- *Tanulod, vagy már gyakorolnád az IP féle tiszta kommunikációt?*
- *Érdekel mindennek pszichés háttere és hatása az életedre?*

Ki vagyok én mit kínálok neked?

- ✓ Integrál pszichológiát végeztem, majd több módszerben továbbképeződtem;
 - ✓ kommunikáció orientált önismereti kurzusokat, pszicho-edukációt viszek;
 - ✓ Gendlin féle fókusz trénerként és KIP szimbólumterápiával dolgozom.
 - ✓ A Metropolitan Egyetem mediátor (alternatív vitarendező) szakán végzősként,
 - ✓ jelenleg a Károli Egyetem mentálhigiénés tanácsadó képzésére járok.
-
- *Klienseimet az önismereti útvukon mentorálom, egyéni, párkapcsolati és csoportos üléseken kísérem.*
 - *Eszményem az önmagával barátságban élő, kiteljesedésének útját járó felnőtt ember.*
 - *Fókuszomban a kommunikáció és együttműködés fejlesztése áll, hogy humánusabban és harmonikusan élhessünk a kapcsolatainkban.*

- *Próbálgatod az asszertivitásod, keresed az egészséges önértékesítéset?*
- *Tanulod, vagy már gyakorolnád az IP féle tiszta kommunikációt?*
- *Érdekel mindennek pszichés háttere és hatása az életedre?*